

Табл. 1.— ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ, ВХОДЯЩИЕ В СОСТАВ ТРИГЛИЦЕРИДОВ РАСТИТЕЛЬНЫХ МАСЕЛ, % по массе

Масло	Насыщенные к-ты				Ненасыщенные к-ты			
	миристиновая	пальмитиновая	стеариновая	арахиновая	олеиновая	эруковая	линолевая	линоленовая
Абрикосовое	5,3	2-4,5	1,0-1,2	0,5	39-70	—	13-38	—
Арахисовое	—	6-11	4,5-6,2	2,3-4,9	40-66	—	18-33	—
Буковое	—	4-9	3,5	—	76,7	—	9,2	0,4
Горчичное	0,5	—	—	—	25-28	50	14,5-20	3,0
Какао (бобы)	—	23-25	31-34	—	39-43	—	2	—
Касторовое ¹	—	—	3	—	3-9	—	3-5	—
Катальповое	5	—	—	—	8-14	—	36-51	—
Кедровое	—	10-16	—	—	36	—	36-38	18-28
Кокосовое ²	16,5-20	4,3-7,5	0,8-5	—	2-10,3	—	1	—
Конопляное	—	4,5 ⁵	—	—	6-16	—	65	15-20
Кориандровое ³	—	8	—	—	32,0	—	1	—
Кукурузное	—	7,7	3,5	0,4	44-45	—	41-48	—
Кунжутное	—	7,7	4,6	0,4	35-48	—	37-44	—
Лаллеманциевое	—	6,5 ⁵	—	—	7-8	—	22-38	45-57
Льняное	—	9-11 ⁵	—	—	13-29	—	15-30	44
Маковое	—	4,6	2,6	—	28,3	—	60-71	—
Миндальное	—	1,5-5,4	—	—	80-83,7	—	14-16	—
Облепиховое	—	11-12 ⁵	—	—	23-42	—	32-36	14-27
Ойтисиковое	—	17-18 ⁵	—	—	4-18	—	5-12	—
Оливковое	следы	7-10	2,4	0,1-0,2	54-81	—	15	—
Ореховое	—	1,0	7,0	—	9-15	—	58-78	3-15
Пальмовое	—	39-47	8-10	—	32-37	—	5-18	—
Пальмоядровое ²	14-18	7-9	1-7	—	10-19	—	45-48	—
Перилловое	—	6-12 ⁵	—	—	14-23	—	12-18	65-70
Персиковое	—	15-16 ⁵	—	—	—	—	—	—
Подсолнечное ¹	1	6-9	1,6-4,6	0,7-0,9	24-40	—	46-72	1
Рапсовое	1,5	—	1,6	1,5	20-25	56-65	14	2-3
Рыжиковое	—	6,5-9 ⁵	—	—	27	—	14-45	20-38
Сафлоровое	—	5-11 ⁵	—	—	7-12	—	56-84	—
Соевое	—	2,4-6,8	4,4-7,3	0,4-1	20-30	—	44-60	5-14
Сурепное	—	5-15 ⁵	—	—	14-32	47	15-24	2-13
Тунговое ⁴	—	3,7	1,2	—	10-15	—	8-15	—
Хлопковое	0,3-0,5	20-22	2	0,1-0,6	30-35	—	42-44	34-44

¹ Содержат также 80-90% триглицеридов рицинолевой к-ты. ² Содержат соотв. 10-22% и 8-13% триглицеридов капроновой, каприловой и каприновой к-т, 45-51% и 50-55% триглицеридов лауриновой к-ты. ³ В состав входит до 53% триглицеридов *cis*-6-октадеценивой (петрозелиновой) к-ты. ⁴ В состав входит также 70-80% триглицеридов элеостеариновой к-ты. ⁵ Суммарное содержание пальмитиновой и стеариновой к-т